



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 14.04.20

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10.86	54.5	3.45	4.45
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13.86	75	0.10	8.30
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	35.07	296.26	5.97	7.17
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4.1	63.72	0.05	0.01
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.16	4.15	0.42
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	58.68	1.98	0.36
			Итого за прием пищи:	552	70	759.32	15.70	20.71
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19.7	1.01	0.20
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131.7	4.79	5.39
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	50.59	287.84	15.70	19.50
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11.45	199.99	6.51	0.77
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	120.53	0.37	0.00
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.16	4.15	0.42
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30	0.60
			Итого за прием пищи:	940	98	1068.72	35.83	26.88
			Всего за день:	1492	168	1828.04	51.53	47.59
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учр								
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.								
Зав.производством				М.А. Акишина				
Экономист по ценам				Л.А. Миргородская				

Вруч



Углеводы, г
0.00
0.10
51.98
15.87
47.70
11.88
127.53
3.52
16.08
12.46
41.71
29.78
47.70
19.80
171.05
298.58