



**Для обучающихся 5-11 кл.**

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя**

Отд./корп

День **13.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43		
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17.21	161.81	9.23	8.06	13.99		
		302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273.24	7.87	6.49	45.95		
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78		
		Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42	47.70	
		Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88	
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58	12.95		
		<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>868</b>	<b>40</b>	<b>897.64</b>	<b>24.96</b>	<b>16.01</b>	<b>164.68</b>
		Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111.34	4.03	6.30	11.72
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ			100/50	28.91	305.75	16.04	20.56	15.74		
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	5	169.2	3.72	6.48	24.36		
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			200	3	103	0.70	0.30	24.40		
Хлеб пш	ПР			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18	
Хлеб рж.	ПР			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1024.48</b>	<b>33.08</b>	<b>34.87</b>	<b>148.72</b>		

			<b>Всего за день:</b>	<b>1858</b>	<b>89</b>	<b>1922.12</b>	<b>58.04</b>	<b>50.88</b>	<b>313.40</b>
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный И									
Зав.производством <i>Акишина</i>			<i>М.А. Акишина</i>						
Экономист по ценам			<i>Л.А. Миргородская</i>						