



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ №42 г.Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	14,5	296,3	6	7,2	52
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>40</b>	<b>793,5</b>	<b>18,6</b>	<b>22,8</b>	<b>128,4</b>
Обед	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	5,4	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленные из филе птицы с маслом сливочным	100/10	29,4	287,8	15,7	193,5	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8	41,7
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	0,1	27,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>49</b>	<b>1058,2</b>	<b>35,2</b>	<b>26,8</b>	<b>168,8</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1485</b>	<b>89</b>	<b>1851,7</b>	<b>49,7</b>	<b>49,6</b>	<b>296,9</b>	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях		
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.		
Зав.производством	<i>М.А. Акишина</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская