



**Для обучающихся 5-11 кл.**

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **12.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4.59	13.58	0.78	0.10
	1 блюдо	287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17.21	161.81	9.23	8.06
		302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273.24	7.87	6.49
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10.5	58.64	0.58	0.58
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>868</b>	<b>40</b>	<b>897.64</b>	<b>24.96</b>	<b>16.01</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111.34	4.03	6.30
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	28.91	305.75	16.04	20.56
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0.70	0.30
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1024.48</b>	<b>33.08</b>	<b>34.87</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1858</b>	<b>89</b>	<b>1922.12</b>	<b>58.04</b>	<b>50.88</b>
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.								
Зав.производством		М.А. Акишина						

Экономист по ценам		Л.А. Миргородская	
--------------------	--	-------------------	--

<b>Углеводы, г</b>
2.43
13.99
45.95
29.78
47.70
11.88
12.95
<b>164.68</b>
3.52
11.72
15.74
24.36
24.40
49.18
19.80
<b>148.72</b>
<b>313.40</b>