



**Для обучающихся 5-11 кл.**

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп

День **12.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45	0.00
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7.3	75	0.10	8.30	0.10
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20.64	296.3	5.97	7.17	51.98
		379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97.91	2.95	2.13	16.73
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.2	4.15	0.42	47.70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>40</b>	<b>793.5</b>	<b>18.60</b>	<b>22.83</b>	<b>128.39</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131.7	4.79	5.39
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31.55	287.8	15.70	19.50	12.46
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4.16	200	6.51	0.77	41.71
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.5	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.7	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
		<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1069</b>	<b>35.73</b>	<b>26.79</b>	<b>171.44</b>	
		<b>Всего за день:</b>	<b>1485</b>	<b>89</b>	<b>1863</b>	<b>54.33</b>	<b>49.62</b>	<b>299.83</b>	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный П	
Зав.производством <i>Акишина</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам	Л.А. Миргородская