



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6.56	54.5	3.45	4.45
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7.3	75	0.10	8.30
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20.64	296.26	5.97	7.17
		379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97.91	2.95	2.13
	Напитки							
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>40</b>	<b>793.51</b>	<b>18.60</b>	<b>22.83</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4.59	13.58	0.78	0.10
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131.7	4.79	5.39
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31.55	287.84	15.70	19.50
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4.16	199.99	6.51	0.77
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1069.13</b>	<b>35.73</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1485</b>	<b>89</b>	<b>1862.64</b>	<b>54.33</b>	<b>49.62</b>

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством  М.А. Акишина

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Л.А. Миргородская

<b>Углеводы, г</b>
0.00
0.10
51.98
16.73
47.70
11.88
<b>128.39</b>
2.43
16.08
12.46
41.71
29.78
49.18
19.80
<b>171.44</b>
<b>299.83</b>