



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп

День **11.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
	2 блюда	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	25.81	150.71	22.21	7.14	0.00
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2.1	63.72	0.05	0.01	15.87
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	677	40	673.17	33.12	14.61	103.33
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	4.59	13.58	0.78	0.10	2.43
	1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3.5	139.26	3.62	5.00	19.98
	2 блюда	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33.21	259.98	15.11	15.63	16.31
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240.79	7.30	5.01	41.56
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2.2	120.53	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	940	49	1089.6	34.76	26.77	179.04
			Всего за день:	1617	89	1762.8	67.88	41.38	282.37

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный И

Зав.производством *Л.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*