



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **11.03.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34.5	647.41	18.80	20.30	98.10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2.90	2.50	24.80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	580	40	1051.25	27.83	23.58	182.48
Обед									
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20	3.52
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5.5	114.68	2.10	5.22	14.91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	100/60	28.41	137.02	11.56	4.73	12.01
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93.04	0.16	0.16	22.81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	990	49	849.13	26.13	17.82	146.59
			Всего за день:	1570	89	1900.38	53.96	41.40	329.07

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный	
Зав.производством <i>В.А. Тутельян</i>	М.А. Акишина
Экономист по ценам	Л.А. Миргородская