



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя**

Отд./корп

День **11.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19.7	1.01	0.20	3.52
	2 блюдо	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	32.02	150.71	22.21	7.14	0.00
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14.77	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4.1	63.72	0.05	0.01	15.87
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	58.68	1.98	0.36	11.88
			Итого за прием пищи:	677	70	673.17	33.12	14.61	103.33
Обед	Овощи натуральные	71		8 100	13	13.58	0.78	0.10	2.43
	1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9	139.26	3.62	5.00	19.98
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	51.04	259.98	15.11	15.63	16.31
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13	240.79	7.30	5.01	41.56
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	120.53	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	940	98	1089.6	34.76	26.77	179.04
			Всего за день:	1617	168	1762.8	67.88	41.38	282.37

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тютельян В.А. И Могильный И

Зав.производством *Л.А. Акишина*

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*