



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34.5	647.41	18.80	20.30
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2.90	2.50
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211.16	4.15	0.42
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.5	58.68	1.98	0.36
			Итого за прием пищи:	580	40	1051.25	27.83	23.58
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4.59	19.7	1.01	0.20
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5.5	114.68	2.10	5.22
Обед	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С	100/60	28.41	137.02	11.56	4.73
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169.2	3.72	6.48
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93.04	0.16	0.16
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217.69	4.28	0.43
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	97.8	3.30	0.60
		Итого за прием пищи:	990	49	849.13	26.13	17.82	
		Всего за день:	1570	89	1900.38	53.96	41.40	

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством  М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Углеводы, г
98.10
24.80
47.70
11.88
182.48
3.52
14.91
12.01
24.36
22.81
49.18
19.80
146.59
329.07