



Для обучающихся 5-11 кл.

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя**

Отд./корп

День **10.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13.58	0.78	0.10	2.43
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	28.59	161.81	9.23	8.06	13.99
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5	273.24	7.87	6.49	45.95
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	120.53	0.37	0.00	29.78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	211.16	4.15	0.42	47.70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.48	58.68	1.98	0.36	11.88
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13.1	58.64	0.58	0.58	12.95
			Итого за прием пищи:	868	70	897.64	24.96	16.01	164.68
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19.7	1.01	0.20	3.52
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12.5	111.34	4.03	6.30	11.72
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	41.17	305.75	16.04	20.56	15.74
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14.77	169.2	3.72	6.48	24.36
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.8	103	0.70	0.30	24.40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	217.69	4.28	0.43	49.18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4.13	97.8	3.30	0.60	19.80
			Итого за прием пищи:	990	98	1024.48	33.08	34.87	148.72

			Всего за день:	1858	168	1922.12	58.04	50.88	313.40
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный Н									
Зав.производством <i>В.А.</i>			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородска						